



Se a vida tivesse transcorrido como imaginávamos, Chris e eu seríamos avós felizes hoje. As pessoas sem filhos não por escolha sabem que, assim como ter filhos te muda, também não ter filhos quando desejas fazer isso te muda dramaticamente.

Com cinco perdas de gravidez, a última há 26 anos, essa é nossa história.

Com a visão retrospectiva, posso ver agora como a escolha de não ter filhos nos alterou dramaticamente. É realmente óbvio para mim que nós ambos exibimos sinais clássicos de trauma e depressão durante nossas perdas de gravidez e por muitos anos depois.

## **Sinais de trauma e depressão**

Nós estávamos tristes, vazios, com raiva às vezes, perdidos, ansiosos e sentindo que não havia nada para se esperar. Nós nos comparávamos com nossos amigos que pensávamos que estavam todos vivendo vidas muito felizes e bem-sucedidas porque estavam tendo filhos muito facilmente (em muitos casos, isso não era verdade).

Houve momentos aky loteria online que estávamos apenas passando pelo movimento: tínhamos empregos estressantes aos quais estávamos dedicados que adicionavam a sobrecarga de cortisol, mas essencialmente estávamos apenas saindo pela porta da frente cada dia. Fora do horário de trabalho, nós preenchíamos o tempo com muitas atividades para soltar o válvula de liberação – muitas delas lubrificadas com álcool.

Nós estávamos fazendo coisas divertidas e cheias de amigos, mas sentíamos que não estávamos construindo nada ou planejando para o futuro de alguma forma.

## **A falta de âncora**

Quando você tem filhos, você é forçado a colocar um âncora aky loteria online algum grau. Você é forçado a fazer decisões que giram aky loteria online torno da estabilidade e da base do lar. Você precisa encontrar creches, creches, escolas e se conectar com aky loteria online comunidade de uma forma que não é necessária sem filhos. Você tem humanos que realmente dependem de você para aky loteria online sobrevivência.

Nós sentimos que não tínhamos essa âncora. Às vezes, estávamos balançando no vento, nos sentindo como se não tivéssemos agência aky loteria online áreas importantes de nossas vidas e nossas decisões (ou falta delas) refletiam essa crença, mesmo quando havia evidências aky loteria online contrário.

## **Trauma e crença de estar amaldiçoado**

O trauma é experimentado a partir da primeira perda de gravidez e é composto por cada um que se segue; pode reforçar aky loteria online crença de que você está amaldiçoado ou que coisas boas nunca acontecerão.

Você é tão vulnerável e se sente como se estivesse vivendo aky loteria online uma bolha estranha que ninguém mais pode ver. Muitas pessoas descrevem sentimentos semelhantes quando perdem um parceiro, pai ou filho: o sentimento de descrédito de que você está tão consumido pelo

---

Author: calslivesteam.org

Subject: aky loteria online

Keywords: aky loteria online

Update: 2024/10/10 0:19:03